

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Międzyrzecza
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Akademia Piłkarska Cister Football Międzyrzecz Forma prawna: stowarzyszenie Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym KRS 0001149055 Siedziba ul. Kazimierza Wielkiego 4/1, 66-300 Międzyrzecz Adres do korespondencji ul. Kazimierza Wielkiego 4/1, 66-300 Międzyrzecz https://akademiacisterfootball.sportbm.com/ mail: biuro@apcistermiedzyrzecz.pl telefon: 668 078 551 nr rachunku bankowego: Lubuski Bank Spółdzielczy 10 83670000 00567633 1005 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jakub Sternik Tel. 668 078 551 biuro@apcistermiedzyrzecz.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja profilaktyki przeciwdziałania narkomanii i innych uzależnień w Sporcie		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	05 Wrzesień 2025	Data zakończenia 30 listopada 2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie to realizacja PROGRAM Z ZAKRESU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI pt. „Bezpieczni i wolni – uczyć się wybierać!” grupa docelowa: dzieci w wieku 7-13 lat czas trwania: 2 spotkania po 120 minut dla 3 grup Metody: mini wykład, burza mózgów, gry i zabawy w grupach, mini scenki. Cel programu: • zwiększenie wiedzy dzieci na temat uzależnień behawioralnych i od substancji psychoaktywnych (tj. gry komputerowe, internet, alkohol, narkotyki, dopalacze), • rozpoznanie czynników ryzyka i wzmocnienie czynników chroniących, • promowanie zdrowego stylu życia i pozytywnych form spędzania czasu wolnego, • kształtowanie postaw asertywnych oraz umiejętności radzenia sobie ze stresem. KONSPEKT ZAJĘĆ: SPOTKANIE I: 1. Wprowadzenie, przedstawienie się, ustalenie regulaminu przebiegu szkolenia. 2. Co to jest uzależnienie? - Mini wykład z prezentacją. Co to jest uzależnienie i dlaczego jest niebezpieczne? Rodzaje substancji odurzających i konsekwencje. - Dyskusja, burza mózgów: Jak wygląda pijak, narkoman, osoba uzależniona, itp. 3. Alkohol i narkotyki – co warto wiedzieć. Rodzaje i konsekwencje. - Ćwiczenie grupowe przy użyciu alkogogli: Co robi z nami alkohol? Co robią z nami narkotyki? - Gra: Prawda czy fałsz? – fakty/mity o używkach. - Ćwiczenie plastyczne: plakat pt. „Dwa światy – świat wolny VS świat uzależniony”. 4. Presja grupy – jak mówić NIE?			

- Ćwiczenie grupowe scenka sytuacyjna „Jak mówić nie?” - odegranie scenki w parze, jeden z uczestników namawia do czegoś złego, drugi uczy się skutecznej odmowy.
 - Ćwiczenie grupowe: prowadzący czyta krótkie historyjki sytuacyjne, dzieci odpowiadają jak się powinno zachować.
5. Podsumowanie.
- SPOTKANIE II:**
1. Przywitanie. Szybka powtórka wiedzy z poprzednich zajęć w formie burzy mózgów.
 2. Internet, gry, social media i smartfony – kiedy jest ich za dużo?
 - Mini wykład, dyskusja, burza mózgów: „Czym jest komputer i Internet. Kiedy granie lub korzystanie z internetu/ smartfona szkodzi?”
 - Ćwiczenie grupowe: „Emocje w sieci”, co czuję gdy... i jak sobie z tym radzić?
 - Ćwiczenie grupowe: „Dbam o siebie fizycznie, psychicznie i emocjonalnie”.
 - Ćwiczenie indywidualne, wizualizacja: Kapsuła Czasu (wyobraź sobie, że trafiłeś do miasta z przeszłości i nie masz dostępu do internetu, smartfona czy komputera ...)
 3. Bez używek – zdrowe alternatywy:
 - Mini wykład i dyskusja: SPORT atrakcyjna alternatywa i narzędzie do radzenia sobie ze stresem. Inne alternatywy do uzależnienia
 - Ćwiczenie grupowe: Koło Zdrowych Pomysłów (uświadomienie dzieciom, jak wiele zdrowych, przyjemnych i rozwijających aktywności można robić zamiast sięgania po ekran czy używki).
 - Ćwiczenie grupowe: „Zdrowy tor przygody” (pokazanie, że aktywność fizyczna to zdrowa i przyjemna alternatywa dla uzależnień).
 4. Podsumowanie

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników warsztatów	Minimum 40 uczestników	dokumentacja fotograficzna, zdjęcia na stronie Cister Akademia Piłkarska Międzyrzecz na Facebooku Lista obecności uczestników
Ilość przeprowadzonych zajęć	Dla 3 grup po 2 spotkania	Program warsztatów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademia Piłkarska Cister Football Międzyrzecz funkcjonuje od stycznia 2025 roku. Czynne treningi odbywają się od marca 2025 roku. Z początkiem działalności mieliśmy 42 uczestników, obecny stan na 01-07-2025 to 100 uczestników. Zajmujemy się treningami fizycznymi oraz motorycznymi, przygotowujemy dzieci i młodzież do grania w piłkę nożną. Współpracujemy ze sponsorami w zakresie zakupu sprzętu oraz odzieży sportowej. Zasadnym jest prowadzenie zajęć sportowych, które pozwalają młodym ludziom na aktywnie spędzony czas, wychowanie, rozwój fizyczny i psychiczny. Dotychczas nie mieliśmy działań takich jak opisane powyżej. Jest to nasze pierwsze zadanie, ale widzimy po kilku miesiącach pracy, że jest niezbędnym w całym procesie wychowania sportowego dzieci i młodzieży. Naszym zasobem jest kadra trenerska, jej obecność przy uczestnikach, dyspozycyjność oraz na czas warsztatów psycholog – terapeuta z doświadczeniem we współpracy z młodzieżą w temacie uzależnień.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty z wykładem	10.000	10 000	
2.	Zakup napojów na warsztaty	520		520
3.	Zakup notesów, długopisów	600		600
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11.120	10.000	1.120

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Sternik Jakub

Data *07.08.2025r.*

Cicciński Damian

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Akademia Piłkarska Cister Football Międzyrzecz
ul. Kazimierza Wielkiego 4/1, 66-300 Międzyrzecz
NIP: 5961769661 REGON: 54064323400000
KRS: 0001149055
Nr tel.: +48 668-078-551
E-Mail: biuro@apcistermiędzyrzecz.pl

Jakub Sternik
Prezes Zarządu

Cicciński