



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



POSTAW NA SIEBIE

RÓWNE PRAWA – RÓWNE SZANSE

– ZMIEN PRZYSZŁOŚĆ JUŻ DZIŚ!

Bezpłatny program rozwoju zawodowego dla 90 dorosłych kobiet z powiatów: zielonogórskiego, krośnieńskiego, nowosolskiego, wschowskiego, międzyrzeckiego, strzelecko-drezdeneckiego.

Nigdy nie pracowałaś? Szukasz powrotu na rynek pracy? Z naszą pomocą pewnie postawisz kolejny krok w karierze!

Zgłoś się już dziś – liczba miejsc ograniczona!

Co zyskasz?



Doradztwo indywidualne - IPD

Warsztaty - Równość szans

Warsztaty - Work-Life balance

Warsztaty - Wizerunek

Warsztaty - Autoprezentacja

Wsparcie psychologiczne

Doradztwo grupowe

Szkolenia zawodowe

Pośrednictwo pracy

Projekt realizowany przez:
PROJECTOR Marta Lewandowska
ul. Bohaterów Westerplatte 11/203
65-034 Zielona Góra

w partnerstwie z:
JMM Sp. z o.o.
ul. Żurawinowa 10, 62-070 Pałędzie



660-713-090
730-859-900

✉ biuro@pml.net.pl

🌐 www.pml.net.pl

➤ Zeskanuj, aby pobrać formularz





RÓWNE PRAWA – RÓWNE SZANSE

**Gotowa na pierwszy krok – albo wielki powrót?
Dołącz do projektu i z nami śmiało wejdiesz lub
wrócisz na rynek pracy!**

KRYTERIA REKRUTACJI:

- **Wiek (18 - 74 lata)**
- **Status na rynku pracy**
 - bezrobotna
 - bierna zawodowa
 - pracującaudokumentowany odpowiednim zaświadczeniem (ZUS/PUP)
- **Miejsce zamieszkania / pracy na terenie jednego z 6 powiatów:**
 - zielonogórskiego
 - krośnieńskiego
 - nowosolskiego
 - wschowskiego
 - międzyrzeckiego
 - strzelecko-drezdeneckiego
- **Brak równoległego udziału w innym projekcie EFS+ dotyczącym aktywizacji społeczno-zawodowej**
- **Nie podleganie sankcjom UE** związanym z agresją Rosji na Ukrainę

Przykładowy katalog szkoleń:

- kursy kosmetyczne / beauty
- opiekunka osób starszych
- kursy dla testerek oprogramowania (Q/A)
- Social Media & Content Creation
- E-commerce Manager
- prawo jazdy kat. C, D
- kursy z zakresu księgowości
- kursy kroju i szycia

Kandydatki spełniające kryteria rekrutacji otrzymują punkty preferencyjne m.in. za:

- wiek 18-29 l.,
- niepełnosprawność,
- zamieszkanie na wsi lub w obszarze OSI,
- powrót na rynek pracy po min. 60 dniach opieki.

Jak się zgłosić?

1. **Wypełnij formularz rekrutacyjny (QR).**
2. **Dostarcz go wraz z załącznikami:**
 - osobiście/pocztą: ul. Boh. Westerplatte 11/203, 65-034 Zielona Góra
 - e-mailem na biuro@pml.net.pl
3. **Czekaj na potwierdzenie zakwalifikowania** – decyduje spełnienie kryteriów i liczba punktów preferencyjnych



**660-713-090,
730-859-900**



biuro@pml.net.pl



www.pml.net.pl

Zeskanuj, aby
pobrać formularz

