

URZĄD MIEJSKI
MIEDZYZRZECZ

27. 09. 2024

WPLYNĘŁO - Nr 16936
Ilość załączników (kartek):.....

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

1688 / 02.10.2024
 Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Międzyrzecza
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie w obszarze kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Wsi Bukowiec „Działajmy Razem” Bukowiec 22 66-300 Międzyrzecz numer w Krajowym Rejestrze Sądowym KRS 0000330361 NIP: 5961708441 nr REGON: 080341776 Konto: 43 1090 1593 0000 0001 5835 1748
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Gabriela Góra -prezes; tel. 781 963 449 mail. gabriela.gora@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.11.2024	Data zakończenia 30.12.2024

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Grupa docelowa – 20 osobowa grupa seniorów (kobiet i mężczyzn). Zakładamy, że łącznie we wszystkich działaniach weźmie udział około 20 seniorów 60+. Grupa docelowa nie ma być grupą stałą, zamkniętą. Zakładamy, że do każdego z działań ma prawo zgłosić się inny senior 60+ w zależności od jego potrzeb.

Miejsce spotkań - lokal użytkowy stowarzyszenia znajdujący się w Bukowcu 119.

Nasz projekt ma na celu wspieranie oraz umożliwianie aktywnego procesu starzenia się w zdrowiu, umożliwiając jednocześnie prowadzenie samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia, nawet w obliczu pewnych ograniczeń funkcjonalnych osób starszych 60+. Jego celem jest uwolnienie wśród osób starszych aktywności, która skutecznie przeciwdziała negatywnym skutkom procesu starzenia się. Chcemy wykorzystać ich aktywność fizyczną i psychiczną w taki sposób, aby nadal czuli się ważni i potrzebni w społeczeństwie, by dobrze w niej funkcjonowali a także wiedzieli, że w razie potrzeby mogą korzystać z pomocy wspierającej opieki instytucjonalnej. Głównym celem zadania publicznego pod nazwą „Aktywny senior” jest zwiększanie poziomu aktywności osób starszych, oraz zapobieganie izolacji społecznej, szczególnie z terenów wiejskich poprzez:

1. działania przeciwdziałające wykluczeniu osób starszych poprzez:

- pomoc w znajdowaniu sposobów na spędzanie wolnego czasu poza domem, wśród innych ludzi, by seniorzy utrzymywali kontakty społeczne i unikali izolacji, co znacznie sprzyja zmniejszeniu ryzyka przemocy,
- zachęcenie seniorów 60+ do regularnej aktywności fizycznej, społecznej i edukacyjnej, która przyczynia się do opóźnienia demencji, choroby Alzheimera i wielu innych chorób o charakterze przewlekłym.

2. propozycję różnych aktywności w kole seniora, które funkcjonuje na wsi, gdzie senior może przyjść i czuć się swobodnie, a więc zwiększania poziomu aktywności osób starszych poprzez:

- zajęcia promujące zdrowe nawyki żywieniowe i zrównoważony tryb życia (warsztaty kulinarne, spotkania z dietetykiem),
- zajęcia rękodzielnicze (tworzenie biżuterii, ozdób itp.),
- spotkania na świeżym powietrzu zachęcających do aktywności fizycznej (aerobic, joga, spacer Nordic Walking, spacer do lasu, na łąkę),
- edukację seniorów w obszarze bezpieczeństwa, poszerzenie wiedzy na temat zapewnienia seniorowi samodzielności i bezpieczeństwa w życiu,
- utrzymanie umysłu seniorów w dobrej formie poprzez zajęcia wymagające strategiczne myślenie (gry planszowe i logiczne), zabawy umuzykalniające, teatralne itp.),

Zadanie jest komplementarne z dotychczasową działalnością stowarzyszenia. Od 2018 r stowarzyszenie występowało do seniorów z wieloma propozycjami różnorodnych aktywności, w których osoby starsze chętnie uczestniczyły. Po przeprowadzonych rozmowach i ewaluacji wcześniejszych działań z seniorami sformułowano następujące wnioski:

1. seniorzy bardzo potrzebują wspólnych spotkań, działań i ruchu na świeżym powietrzu, zajęć zachęcających

do aktywności fizycznej i wykazujących jej znaczenie dla zachowania zdrowia, sprawności i witalności, która ma wielki wpływ na poprawę zdolności ruchowych, przyczynia się do redukcji ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, osteoporozy, zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób neurodegeneracyjnych, takich jak choroba Alzheimera czy Parkinsona ale także kontroluje wagę ciała, poprawia nastrój i redukuje stres i wreszcie integruje społecznie,

2. starsi mieszkańcy chcieliby w atrakcyjny sposób spędzać czas wolny – zaproponowali samodzielnie propozycje działań, w których chcieliby uczestniczyć i je realizować, są to warsztaty rękodzielnicze różnego typu, zajęcia z zakresu zielarstwa oraz udział w spotkaniach i zajęciach z ornitologiem, leśnikiem i pszczelarzem, zajęcia kulinarne, spotkania tematyczne, gdzie będą mogli dzielić się swoją wiedzą, doświadczeniem i pasjami na różnorodne tematy, zajęcia artystyczne w tym muzyczne i teatralne,

3. ze względu na odległość od miasta i czasem brak mobilności bardzo dużą uwagę seniorzy zwrócili na aktywności społecznościowe, wśród których znalazły się wyjścia do teatru, muzeów, na koncerty czy do innych miejsc kulturalnych. Są to ważne spotkania z kulturą, które nie tylko stymulują umysł, ale także integrują seniorów z lokalną społecznością,

4. potrzebują akceptacji, zrozumienia i widoczności w lokalnej społeczności. Działania zaproponowane w naszym projekcie są częściową odpowiedzią na ich potrzeby uwzględniając różnice kulturowe, zdrowotne i socjoekonomiczne. Wyposażą ich w narzędzia i umiejętności potrzebne w sprawnym funkcjonowaniu w lokalnej społeczności.

W ramach projektu zostaną zorganizowane następujące działania:

Zajęcia integracyjne i usprawniające umysł.

W skład działania wejdą 3 dwugodzinne spotkania, w trakcie których seniorzy będą się bawić, wspólnie śpiewać, recytować, ćwiczyć pamięć pod okiem trenerek z Międzyrzecza (Fundacja „Między”) Będą doskonalić funkcje poznawcze, takie jak: pamięć, koncentrację uwagi, spostrzegawczość, logiczne myślenie, kreatywność. Będą się uczyć w jaki sposób radzić sobie ze stresem i negatywnymi emocjami, czyli relaksować się. Ważny będzie wzrost świadomości wpływu stresu na zdrowie psychiczne, fizyczne oraz sprawność intelektualną - zaburzenia emocjonalne, choroby somatyczne, problemy z pamięcią i koncentracją, orientacją, decyzywnością itp. Poznają techniki relaksacyjne i usprawniających pamięć, proces uczenia się a także jak przeciwdziałać chorobom takim jak np.: depresja, nowotwory, Alzheimer czy chorobom wieku podeszłego - demencji i zespołom otępiennym – około 3 x 2 godz. = 6 godz.

Zajęcia usprawniające motorykę małą czyli ćwiczenia, podczas których seniorzy będą polepszać i poprawiać ruchy o niewielkim zakresie dotyczące głównie ruchów dłoni i palców. Ruchy te nie wymagają angażowania całego ciała, potrzebują jednak do tego koncentracji i skupienia w trakcie wykonywania czynności, a to sprawia seniorom dużą trudność – 2 x 2 godz. = 4 godz.

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników	Min. 15 uczestników w wieku 60 + w tym min. 3 mężczyzn	dokumentacja foto
spotkania integrujące oraz usprawniające umysł	3 spotkania x 2 godz. = 6 godz.	faktura, dokumentacja fotograficzna, relacje na fanpage SWB
zajęcia usprawniające motorykę małą	2 spotkania x 2 godz. = 4 godz.	faktura, dokumentacja fotograficzna, relacje na fanpage SWB

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Wsi Bukowiec działa głównie na terenie gm. Międzyrzecz. Powstało w 2009 r. Od chwili powstania nasze stowarzyszenie wspomaga życie kulturalne, edukacyjne i społeczne Bukowca. Wspiera społeczność lokalną i jej potrzeby. Współpracujemy z wieloma instytucjami gminnymi a także z organizacjami pozarządowymi z całego kraju (np. Gmina Międzyrzecz, Powiat Międzyrzecki, Międzyrzecki Ośrodek Kultury, Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Międzyrzeczu, Publiczna Biblioteka Miasta i Gminy Międzyrzecz, Fundacja Civis Polonis, Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności, Akademia Filantropii w Polsce). Początkowo główne działania skupiały się na pracy z młodzieżą. Od kilku lat dbamy o potrzeby najstarszych członków społeczności lokalnej i organizujemy różne spotkania, wyjścia, warsztaty, wyjazdy dla seniorów. Jesteśmy bardzo dumni z tego, że nasze działania dla seniorów zostały przyjęte przez nich z wielkim entuzjazmem. To oni byli jego inicjatorami i pracowali nad doborem aktywności. Ustalili swoje potrzeby i dostosowali do nich działania. W 2024 r w działaniach brali udział seniorzy z 4 miejscowości, spotykali się, zaprzyjaźnili i do dziś utrzymują stały kontakt i realizują wspólne inicjatywy.

Zrealizowaliśmy ponad 40 projektów, w których same dotacje to ponad 400.000 zł. Stowarzyszenie posiada doświadczenie w realizacji zadań publicznych. W czasie pandemii organizowaliśmy pomoc dla seniorów. a po tym czasie różnego rodzaju akcje pozwalające im powracać do rzeczywistości i korzystać z wybranych przez siebie aktywności.

Od 7 lat jesteśmy organizatorami dużego Festiwalu Piosenki BuFka. Uzyskał on renomę wśród uczestników i jest wydarzeniem, na które dzieci i młodzież czeka z niecierpliwością. Posiadamy duże doświadczenie w jego organizacji. Stał się ważną dla nas imprezą cykliczną organizowaną we współpracy ze Szkołą Podstawową w Bukowcu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera	900,00	900,00	0,00
2.	Art. spożywcze na poczęstunek	100,00	100,00	0,00
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	1000,00	1000,00	0,00
--	---------	---------	------

V. Oświadczenia

Oświadczam(~~my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Gabriele Gore
Do. ofe
Gredne

Data *27.09.2024*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE WSI BUKOWIEC
„Działajmy Razem”
 Bukowiec 22, 66-300 Międzyrzecz
 NIP 5961708441 REGON 080341776
 Tel. 781 963 449