**REGULAMIN KAMPANII „TRENUJ Z WOJSKIEM W FERIE”**

**14 stycznia – 25 lutego 2023 r.**

Celem kampanii „Trenuj z wojskiem w ferie” (zwanej dalej kampanią) jest zdobycie podstawowych umiejętności obronnych i wojskowych oraz promocja Wojska Polskiego i służby wojskowej. Głównym sposobem jej realizacji jest organizacja zajęć o charakterze obronnym i okołowojskowym. Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Organizatorem szkoleń – jednostki wojskowe.

**Postanowienia szczegółowe:**

1. Uczestnikiem zajęć prowadzonych w ramach kampanii może być osoba w wieku 15-65 lat (osoba poniżej 18 lat – za pisemną zgodą rodzica/opiekuna – Zał.), posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie i nie będąca obywatelem innego kraju.
2. Uczestnik, składając własnoręcznie podpisane oświadczenie, potwierdza, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zajęciach.
3. Uczestnik musi zaakceptować regulamin oraz podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz klauzulę informacyjną RODO.
4. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju odpowiednim do udziału w zajęciach: długie lub sportowe buty, długie spodnie, kurtka/bluza, czapka, rękawiczki.
5. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia alkoholu oraz środków odurzających na teren jednostek wojskowych.
6. Osoba zainteresowana udziałem w zajęciach może kontaktować się z jednostką wojskową z wykorzystaniem wszystkich dostępnych kanałów (telefonicznie, na adres poczty elektronicznej, za pomocą/poprzez komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz osobiście).
7. Jednostka wojskowa jest zobowiązana do utrzymywania - do zgłoszeń i bieżącego kontaktu - jednego dedykowanego adresu poczty elektronicznej oraz jednego dedykowanego numeru telefonicznego.
8. **Zgłoszenie zawiera imię, nazwisko, wiek, nr tel. i adres poczty elektronicznej.**
9. Zgłoszenia przyjmowane są do godz. 13.00 dnia poprzedzającego szkolenie w jednostce wojskowej. Decyduje kolejność zgłoszeń. Jest możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).
10. Każdy uczestnik zajęć jest objęty ubezpieczeniem - jego koszt pokrywa organizator.
11. Każdy uczestnik otrzymuje racje żywnościowe przewidziane przez organizatora.
12. W trakcie zajęć organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
13. Zajęcia odbywają się na terenie wybranych jednostek wojskowych w soboty w godzinach **8.00 -16.00**.
14. Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.
15. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać **dokument tożsamości ze zdjęciem**.
16. Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:

- podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na trenażerze),

- podstawy survivalu,

- podstawy walki w bliskim kontakcie,

- podstawy taktyki wojskowej,

- rodzaje alarmów,

- zakładanie maski przeciwgazowej,

- rzut granatem ćwiczebnym,

- terenoznawstwo i marsz,

- podstawy pierwszej pomocy.

1. Każda jednostka realizuje ten sam plan szkolenia, dostosowując go ewentualnie pod możliwości logistyczne i szkoleniowe stosownie do swoich możliwości i specyfiki działania.
2. Liczba uczestników zajęć w jednostce nie powinna przekroczyć limitu 150 i nie może być mniejsza niż 50 osób.
3. Jeśli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje więcej niż 150 osób, istnieje możliwość dopuszczenia większej liczby uczestników.
4. Jeżeli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje mniej niż 50 osób jednostka ma prawo odstąpić od zorganizowania zajęć. W takim przypadku może zostać wskazany inny alternatywny termin.
5. Zajęcia w ramach kampanii prowadzą:

1. woj. dolnośląskie – Świętoszów – 10BKPanc/11DKPanc

2. woj. dolnośląskie – Wrocław – AWL

3. woj. dolnośląskie – Wrocław – 10pdow/DGW

4. woj. dolnośląskie – Kłodzko – 21BSP/18DZ

5. woj. lubuskie – Międzyrzecz – 17BZ/11DKPanc

6. woj. łódzkie – Tomaszów Maz. – 25BKPow

7. woj. łódzkie – Sieradz – 15BWD/DGW

8. woj. pomorskie – Lębork – 7BOW/12DZ

9. woj. pomorskie – Ustka – CSZMW

10. woj. wielkopolskie – Poznań – CSWL

11. woj. warmińsko-mazurskie – Giżycko – 15BZ/16DZ

12. woj. warmińsko-mazurskie – Bartoszyce – 20BZ/16DZ

13. woj. warmińsko-mazurskie – Gołdap – 15pplot/16DZ

14. woj. zachodniopomorskie – Stargard – 12BZ/12DZ

15. woj. zachodniopomorskie – Szczecin – 12BZ/12DZ

16. woj. lubelskie – Lublin – 19BZ/18DZ

17. woj. lubelskie – Dęblin – CSIL

18. woj. lubelskie – Zamość – 19BZ/18DZ

19. woj. podkarpackie – Rzeszów – 21BSP/18DZ

20. woj. podlaskie – Białystok – 18pr

21. woj. kujawsko-pomorskie – Toruń – CSAiU

22. woj. kujawsko-pomorskie – Toruń – CSWOT

23. woj. kujawsko-pomorskie – Bydgoszcz – 1BLog

24. woj. kujawsko-pomorskie – Grudziądz – CSLog

25. woj. mazowieckie – Wesoła – 1Bpanc/18DZ

26. woj. mazowieckie – Zegrze – DWOT

27. woj. mazowieckie – Warszawa – WAT

28. woj. małopolskie – Kraków – 6BPD

29. woj. śląskie – Bielsko-Biała – 6BPD

30. woj. opolskie – Opole – 10BLog

31. woj. świętokrzyskie – Kielce – CPdMZ